

# İçindekiler

Takdim.....	11
-------------	----

Sermet Muhtar Alus  
Eski İstanbul Hayatında Yeme-İçme Kültürü  
(1931-1973)

## Birinci Bölüm Yiyecekler

<b>Etlер</b> .....	17
Pastırma .....	21
Eski İstanbul'da Kaz Yenilen Mevsim .....	27
Et Bahsi.....	33
<b>Deniz Ürünleri</b> .....	39
İstanbul'un Balıkları .....	39
Eski Günlerde Balık Avı ve Edevatı .....	44
Çiroz.....	50
Sardalya – Ateş Balığı .....	56
Istakoz .....	61
Uskumru .....	66
Balıkyacağı .....	72
Çinakop Bolluğu .....	76
<b>Sebzeler</b> .....	81
Marul.....	81
Salatalık.....	87
Domates.....	92

Domates.....	97
Patlıcan.....	101
Kuru Fasulye .....	106
Pırasa .....	111
<b>Meyveler</b> .....	117
Üzüm ve Bir Vakitki Bağlar .....	117
Çilek .....	123
Kiraz .....	129
Erik .....	135
Kayıtsı.....	140
Dut .....	146
Karpuz .....	151
Kavun.....	156
Şeftali .....	162
Portakal.....	167
<b>Yemişler-Abur Cubur</b> .....	173
Mısır .....	173
Fındık.....	178
Ceviz .....	183
<b>Tatlılar</b> .....	189
Pazar Sohbeti Aşureyi Nasıl Pişirdik?.. Helvayı Nasıl Pişirmişler? .....	189
Muharrem ve Aşure .....	194
Muharremde Aşure Pişirişimiz .....	198
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Reçel.....	200
Marmelât, Reçel.....	206
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Dondurma.....	209
Dondurma.....	214
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Çikolata ve Kakao .....	217
Kâğıt Helvası.....	222
Kilosu Seksene Çiğ Bal .....	227
<b>Yemekler ve Diğerleri</b> .....	231
Meşhur Yemekler.....	231
Meşhur Yemekler 2 .....	236

Yoğurt.....	242
Yoğurdun Girdiği Yemekler ve Tâbirler .....	246
Karbonat.....	251

## İkinci Bölüm İçecekler

<b>İçecekler.....</b>	<b>259</b>
Eski Günlerde İstanbul'un İyi Suları .....	259
İstanbul'da Su Derdi.....	264
Çay.....	268
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Çay .....	270
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Şerbet .....	274
Kahve .....	279
Geçmiş Günlerde Kahve .....	280
Maden Suları .....	285
Gazoz .....	289
Salep .....	294
Göksu Testisi.....	298
<b>Müskirat ve Mükeyyifat .....</b>	<b>301</b>
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Bira.....	301
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Şarap.....	305
İstanbul'un Geçmiş Günlerinde Rakı.....	310
Geçmiş Günlerde Tütün .....	314
Nargile.....	318
Enfiye .....	323
Çubuk .....	328
Sigara.....	332
<b>Mükeyyifat Mekânları.....</b>	<b>335</b>
Eski Meyhane Âlemleri .....	335
Sandıkburnu.....	341
Sandıkburnu 2 .....	346
Eski Barlar.....	351
Eski Beyoğlu Barları.....	356

Eski Bekriler .....	360
Anadolu Birahanesi.....	366
Arkadi Gazinosu.....	366
Auzière Birahane ve Lokantası .....	367
Aynalı Meyhaneler .....	368
Balabani .....	370
Galata Rıhtımı Salaşları, Tiyatro ve Meyhaneleri .....	370

### Üçüncü Bölüm **Sofralar, Ziyafetler, Satıcılar ve Mekânlar**

<b>Sofralar-Ziyafetler</b> .....	375
Patlıcan Dolmasını Hamil Koca Kayık Tabağını Şetaret Kalfa Sofraya Getirince... Kollar Sıvanır, Kuşaklar Gevşetilir ve Patlıcan Dolmasına Karşı Hücum Başlar .....	375
75 Sene Evvel Bir Ziyafet .....	380
Yemek Pişirme Meraklıları .....	385
Talebeye Kuzu Ziyafeti .....	391
Yarım Asır Evvelki Tarihlerde Kâğıthane Mekteplilere Kuzu Ziyafetleri .....	398
<b>Satıcılar ve Mekânlar</b> .....	405
Eski İstanbul'da Seyyar Esnaf .....	405
Eski İstanbul'da Seyyar Esnaf .....	411
Kayıplara Karışan Satıcılar .....	416
Boğazlılar .....	422
Mekânlar.....	427
Eski İstanbul'da Pazar Yerleri.....	432
Eski Kırcaathaneler .....	438
Semaî Kahveleri .....	446
Geçmiş Günlerde Kahvehaneler .....	450
Eski İstanbul'un Meşhur Lokantaları.....	455
Lokanta.....	460
Eski İstanbul'da Börekçi Dükkânları.....	461

Köprünün Eski Kadıköy İskelesinde	
Şekerci İsmail Ağa'nın Dükkânı.....	464
Eski Şekerciler .....	469
Şekerciler.....	474
Karaköy'deki Poğaçacı.....	475
Ali Efendi Lokantası.....	480
Ârif'in Kahvesi .....	482
Balaban (Nikoli).....	482
Bozacılar .....	483
Börek, Börekçi .....	485
Çiğerciler, Paçacılar .....	487
Çavuş'un Kahvehanesi .....	489
Fodulacılar, Fodlacılar.....	490
Kahveciler .....	490
Kebab Kestaneciler, Unnabcılar .....	491
Koz Helvacılar.....	492
Köprüüstü Bülbülcüleri ve Balıkçılar.....	493
Macuncular .....	493
Manavlar .....	494
Muhallebiciler .....	496
Peynirli Pideciler.....	498
Pilavcılar - Kuskuscular .....	499
Sakalar .....	499
Sucular .....	500
Şam İşi Tatlıcı ve Kurabiyeciler.....	501
Şerbetçiler .....	502
Taze Cevziciler.....	503

## Dördüncü Bölüm Mesireler-Âlemler

<b>Mesireler-Âlemler</b> .....	507
Çırçır Suyu .....	507
Çırçır Suyu ve Mesiresi (Sarıyer Suları).....	513
Fıstık Suyu.....	514

Sarıyer ve Suları.....	514
Sulara Gidiş.....	520
Langa Bostanları.....	524
Langa'nın Hıyarı.....	529
Eski İstanbul'da Tatavla Panayırı.....	532
Sarıyer Sularına Cuma Gezintileri.....	538

**Beşinci Bölüm**  
**Ramazan Ayı,**  
**İftarlar, Sahurlar ve Bayramlar**

<b>Ramazanda Kilerler.....</b>	<b>545</b>
30 Sene Evvel İstanbul: Ramazanda, Evvelden Haber Vermeden	
Baskın Tarzında İftara Gitmek Âdet İdi.....	550
Eski Günlerde: Ramazan İftarları, Dış Kiraları.....	555
Eski Günlerde: Mahyalar, Sahurlar.....	559
Ramazan Musahabeleri: Eski İftarlar.....	562
Ramazan Musahabeleri: Eski Sahurlar.....	567
Dünden, Bugünden: Eski Konaklarda İftar.....	571
Dünden, Bugünden:	
Yıldız Sarayındaki İftarlar, Küçük Evlilerin İftarları.....	575
Geçmiş Zaman Olur ki: Eski Ramazanlarda.....	580
Geçmiş Zaman Olur ki: Arife Günleri.....	583
Geçmiş Zaman Olur ki: Eski İstanbul'da Kurban Bayramı.....	588