

İçindekiler

Takdim.....	9
Önsöz.....	11
Giriş.....	17
Birinci Bölüm	
Modern Psikoloji Ekolleri.....	25
Bilişsel-Davranışçı Ekol.....	27
Davranışçı Ekolün Temsilcileri.....	29
John B. Watson (1878-1958).....	29
Frederic Skinner (1904-1990).....	32
Davranışçı Ekol ile İlgili Diğer Görüşler.....	33
Davranışçı Ekol ve Bilişsel Ekolün Birleşmesi (Bilişsel Davranışçı Ekol).....	35
Psikanalitik Ekol.....	36
Psikanalitik Ekolün Temsilcileri.....	37
Sigmund Freud (1856-1939).....	37
Alfred Adler (1870-1937).....	42
Wilhelm Reich (1897-1957).....	44
Erik Erikson (1902-1994).....	45
Hümanistik Ekol.....	46
Hümanistik Ekolün Temsilcileri.....	48
Karen Horney (1885-1952).....	48
Erich Fromm (1900-1980).....	50
Carl Rogers (1902-1987).....	52
Transpersonel (Benötesi) Psikoloji Ekolü.....	54
Transpersonel Psikoloji Ekolünün Temsilcileri.....	56

William James (1842-1910)	56
Carl Gustav Jung (1875-1961)	57
Roberto Assagioli (1888-1974).....	65
Abraham Maslow (1908-1970).....	66
Stanislav Grof (1931-).....	68
Charles Tart (1937-)	70
Ken Wilber (1949-).....	71

İkinci Bölüm

Nefs Psikolojisi Ekolü	73
Tasavvuf ve Psikoloji.....	75
Nefs Psikolojisi Ekolü.....	78
Nefs Psikolojisinin Tarihsel Temelleri.....	82
Günümüzde Nefs Psikolojisi.....	96
Nefs Psikolojisi Ekolünü Savunan Bazı İsimler	97
Robert Frager (1940-)	97
Lynn Wilcox (1935-).....	99
Mustafa Merter (1947-).....	100
Llewellyn Vaughan Lee (1953-)	101

Üçüncü Bölüm

Nefs Psikolojisinde İnsanın Psiko-Spiritüel Anatomisi	103
Nefs.....	103
İslam Düşünce Geleneğinde Nefs Betimlemeleri.....	105
Psikoloji Alanında Nefs Betimlemeleri.....	108
Nefsin Sureti.....	111
Heva-ı Nefsani.....	113
Nefs Yapısı ile İlgili Diyagramlar.....	116
Nefsin Eğitilmesi.....	122
Seyr-u sülûk.....	123
Nefsin Halleri.....	131
Nefs-i Emmâre	133
Nefs-i Levvâme.....	138
Nefs-i Mülhime.....	141
Nefs-i Mutmainne	145
Nefs-i Râziye.....	148
Nefs-i Marziye.....	149
Nefs-i Sâfiye/Nefs-i Kâmile.....	151

Kalp	154
Kalp Tasfiyesi ve Nefs Tezkiyesi.....	160
İbadetler.....	162
Kutlu Mekânları Ziyaret.....	167
Zikir	170
Vecd.....	174
Ölmeden Evvel Ölme.....	178
Ruh	183
İslam Düşünce Geleneğinde Ruh Betimlemeleri	185
Ruhun Katmanları.....	188
Madeni Ruh	188
Bitkisel Ruh	188
Hayvansal Ruh.....	189
Nefsani (Kişisel) Ruh.....	190
İnsani Ruh.....	191
Gizli (Sırlı) Ruh	192
En Gizli Ruh (Sırr'ul-Esrâr).....	193
Dördüncü Bölüm	
Nefs Psikolojisinde Psikoterapi.....	197
Nefs Psikolojisiyle Desteklenen	
Psikoterapi Uygulamaları.....	199
Gülümseme ve Şükür Egzersizi.....	199
Tefekkür ve Yürüyüş Egzersizi	203
İyilik/Hayır-Hasenat Terapisi	205
Kalbi Rahatlık ve Meşguliyet Egzersizi	208
Mesnevî Şerif Okumaları, Sufi Hikâyeler ve Bibliyoterapi.....	212
Ölüm Tefekkürü Egzersizi	215
Halvet (İnziva) Egzersizi.....	218
Pişmanlık (Tevbe) Egzersizi	219
Nefs Psikolojisinde Rüya ve Yorumları.....	221
İslam Âlimleri ve Mutasavvıfların Rüya Bakışı.....	221
Psikolojide Rüya.....	224
Nefs Psikolojisinde Rüya	226
Rüyaların Yorumu	228
Sonuç ve Öneriler	239
Kaynakça.....	247
Dizin.....	261